

## **Pöytäkirja**

**Vanhusneuvoston työvaliokunnan kokous 22.2.2024 kello 12.00**

**Kaupungintalo, Kaupunginhallituksen huone, Hallituskatu 12**

### Osallistujat:

Britta Raitala, puheenjohtaja

Osmo Pulli, varapuheenjohtaja

Pertti Harju

Ari Nordström

Juhani Wallin

Alina Isoviita, sihteeri

## **1. Kokouksen avaus, läsnäolijat ja kokouksen päätösvaltaisuus**

Puheenjohtaja avasi kokouksen kello 12.00.

## **2. Pöytäkirjan tarkastajat**

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Pertti Harju ja Juhani Wallin.

## **3. Vanhusneuvoston toimintakertomus 2023**

Työvaliokunta merkitsi puheenjohtajan ja sihteerin laatiman toimintakertomuksen tiedoksi. Toimintakertomus viedään hyväksyttäväksi vanhusneuvoston seuraavaan kokoukseen.

## **4. Vanhusneuvoston talous**

Työvaliokunta merkitsi vanhusneuvoston taloustilanteen tiedoksi.

## **5. Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma 2024**

Puheenjohtaja ja sihteeri ovat laatineet luonnoksen vanhusneuvoston toimintasuunnitelmasta vuodelle 2024.

Työvaliokunta hyväksyi puheenjohtajan ja sihteerin laatiman toimintasuunnitelman kokouksessa tehdyin lisäyksiin. Toimintasuunnitelma viedään vanhusneuvoston seuraavaan kokoukseen.

## **6. Toimialojen edustajien kutsuminen vanhusneuvoston kokouksiin**

Vanhusneuvoston seuraavaan kokoukseen on kutsuttu erityisliikunnanohjaaja Anna Sevänen.

---

## 7. THL:n kysely ikäihmisten toimintakyvyn ja omaishoitajien tukemisesta

Työvaliokunta merkitsi tiedoksi, että vanhusneuvoston jäsenten ryhmä on vastannut kyselyyn yhdessä.

## 8. Vanhusneuvoston esite

Vanhusneuvoston esite viedään neuvoston seuraavaan kokoukseen.

## 9. Hyvinvointialueen vanhusneuvoston kuulumisia

Työvaliokunta merkitsi hyvinvointialueen vanhusneuvoston kuulumiset tiedoksi.

## 10. Saapunut posti

Seuraava posti on välitetty vanhusneuvoston jäsenille ja varajäsenille:

- Tietoa Porin kaupungin kevätkauden ikääntyneiden liikuntaryhmistä (saapunut 8.1.2024)
- Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen kysely ikäihmisten toimintakyvyn, kotona pärjäämisen ja omaishoitajien tukemisen kehittämisestä (saapunut 2.2.2024)
- Kutsu kouluttautua ulkoiluystäväksi (Ikäinstituutin koordinoima Tossut ja tassut liikkeelle -hanke, saapunut 12.2.2024)
- Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuwebinaari laatusuosituksista aktiivisen ja toimintakykyisen ikääntymisen ja kestävien palvelujen turvaamiseksi 28.2.2024 (saapunut 13.2.2024)
- Porin mielenterveysyhdistys Hyviksen mainos ikäihmisille suunnatuista kahvitteuhetkistä Sampolassa (saapunut 19.2.2024)

## 11. Työvaliokunnan jäsenten esille ottamat asiat

Kaupunki on valmistelemassa vuoden 2023 hyvinvointiraporttia, jossa kerrotaan iäkkäiden porilaisten hyvinvoinnista. Työvaliokunta päätti ehdottaa, että raporttiin sisällytetään myös seuraavat asiat:

Vanhusneuvoston jäsenet ovat tavanneet paljon porilaisia ikäihmisiä ja kohtaamisten perusteella hyväkuntoisetkin ikäihmiset suhtautuvat tulevaisuuteen ja oman elämän viimeisiin vuosiin pelonsekaisin tuntein. Monia iäkkäitä jopa ahdistaa se, miten tulevaisuudessa käy, jos esimerkiksi oma toimintakyky laskisi rajusti. Pelon ja ahdistuksen tunnetta lisää myös yhteiskunnallinen puhe yksilöä mahdollisesti rasittavista ja yhteiskunnalle kalliiksi koituvista yksilön viimeisistä elinvuosista. Jotkut iäkkäät kokevat myös, ettei heitä arvosteta samalla tavalla kuin ennen, koska heitä ei nähdä tuottavina yhteiskunnan jäseninä.

Monia iäkkäitä huolestuttaa myös, saavatko he tarvittaessa toimintakyvyn laskiessa helposti tarvittavia palveluita, esimerkiksi ympärivuorokautista hoitoa tai ateriapalveluita, jos heillä ei ole mahdollisuutta ottaa palveluun yhteyttä sähköisesti tai jos iäkkään digitaidot ovat puutteelliset. Iäkkäillä on esimerkiksi kokemuksia siitä, ettei palveluita tavoita, koska heillä ei ole mahdollisuutta ottaa yhteyttä palveluun sähköisesti, eikä soittoihin vastata.

---

Vanhusneuvoston kohtaamien iäkkäiden kokemusten perusteella suurin osa iäkkäistä kokee Porin turvalliseksi kaupungiksi, jossa on hyvät etäisyydet ja hyvä elää.

## **12. Seuraavat kokoukset**

Vanhusneuvoston seuraavat kokoukset ovat 5.3.2024 kello 14.00 ja 7.5.2024 kello 14.00.

Työvaliokunnan seuraavat kokoukset ovat 23.4.2024 kello 10.00 ja 28.5.2024 kello 10.00.

## **13. Kokouksen päättäminen**

Puheenjohtaja päätti kokouksen kello 13.24.

---